

آیا احساس استرس می کنید؟

گاهی اوقات، ارتباط با افرادی که می توانند کمک کنند، موثر است.

سازمان های که در پایین ذکر است میتوانند خدمات مانند همکاری توسط مهاجرین از کشور مربوطه، ورکشاپ، و مشاوره صحت روان برای مهاجرین افغان و دیگر پناهندگان ارائه دهند.



اتحادیه افغانها

ناحیه امید، کالفرنیا
rona@afghancoalition.org
510-745-1680

اکسس

کالفرنیا
ناحیه اورنج، کالفرنیا
aveen@accesscal.org
714-917-0440

انستیتوت بین المللی

لاس انجلس
ناحیه لاس انجلس، کالفرنیا
hktoian@iilosangeles.org

کمیته بین المللی

نجات IRC - اوکلند

ناحیه کنتر کوستا، کالفرنیا
oak.wellness@rescue.org
510-239-9689

کمیته بین المللی

نجات IRC - سکرمنتو

ناحیه سکرمنتو، کالفرنیا
Rachael.riebe@rescue.org
929-618-0613

کمیته بین المللی

نجات IRC - تورلاک

ناحیه ستانیسلاس، کالفرنیا
stacey.dewitt@rescue.org

جامعه مسلمانان

امریکا- بنیاد خدمات

اجتماعی- MAS-SSF

ناحیه سکرمنتو، کالفرنیا
sihem.tlili@mas-ssf.org
916-486-8626

پارس اکوالیتی

سنتز

ناحیه لاس انجلس، کالفرنیا
pmalaz@parsequalitycenter.org

سوفایفر آف

تورچر

ناحیه ساندیگو، کالفرنیا
hgetaneh@notorture.org
858-867-0603

برنامه صحت و پروژه سایپرس، پروگرام های انستیتوت صحت عامه، در همکاری با شعبه مهاجرین ریاست صحت عامه ایالت کالفرنیا، می خواهد خدمات صحت روان را از طریق دفاتر تطبیق کننده در ایالت کالفرنیا بخصوص در نواحی سان دیاگو، لاس انجلس، سانتاکلارا، کنتر کوستا، امید، سکرمنتو، ستانیسلاس ارائه کند. تمرکز این خدمات برای مهاجرین افغان است، ولی به شهروندان دیگر کشورها که واجد شرایط باشند نیز خدمات ارائه میشود.



cypress resilience project



SEHAT
INITIATIVE

PUBLIC
HEALTH
INSTITUTE®